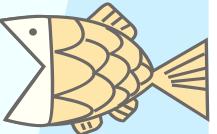
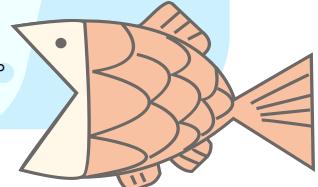


◆ 今日の体調はいかがですか？ 何かあれば些細なことでもスタッフまでご相談下さいね。

無理をせず、ゆったりと快適＆安全ダイブを楽しみましょう。よろしくお願いします！

## 快適＆安全ダイビングの8項目

- ① 器材セッティング、EN／EX時もバディ同士協力し、ゆっくりと確実にタンクバルブ全開確認が一番大事！ 残圧確認（170以上）、レギュレータ・オクトパス・BCボタンの動作確認。不明点はお気軽にスタッフまでどうぞ。
- ② 耳抜きは、ゆっくり、1mごとに。無理をせず、リラックスして周りを気にせず自分のペースで。いくらでもお待ちします。
- ③ 水面では、常にBCにたくさん空気を入れて浮力確保！  
マスク＆スノーケル or レギュレーターは絶対に外さない！  
事故を防ぐ安全の大原則。上手なダイバーは穏やかな時でも必ず習慣化しています。
- ④ 水中ではガイド、バディの表情が見える近い距離に  
ガイドを常に視界の入れることで楽しみを共有でき、はぐれ防止にもなります。
- ⑤ 水面、水中での体調変化は、遠慮せずすぐにスタッフへ  
気分が悪い、疲れた、息苦しい等、ガマンせずに早めに伝えて下さい。早いほど安全に対処できます。
- ⑥ 残圧が80気圧（当店の大原則）になつたら、必ずガイドに知らせましょう  
残圧管理は自分で確認する習慣を。最低「50気圧」は残して海から出るようにします。
- ⑦ 浮上は、最も小さなアワよりもさらにゆっくりしたスピードで  
頭上に船がないかスクリュー音の確認。また浮上中は息を止めないようにしましょう。
- ⑧ 水中でガイドとはぐれた時はその場で1分だけ周囲を見渡し待つ。  
合流できなければ、まず落ち着いてから、ゆっくり浮上  
慌てなくても大丈夫♪水面ではBCにしっかり空気を入れ浮力確保して待ちましょう。

◆ 自分・バディ・生物にやさしいダイビングを心がけましょう。

それが安全で楽しいダイビングに繋がります。ダイビング後も、魚や地形、スキル等について何か知りたいことや、不安、要望等があればお気軽にスタッフまでどうぞ♪



MARINESPORTS & LEISURE  
サンマリノショップ。